

令和5年
5.6月号

夏の節電

ばかにならない最近の電気料金、家庭ができる対策を紹介します

1. 冷房の効率up!!

夏場の電力消費の4割がエアコンです。
冷房の効率を高めて、節電につなげましょう。

* サーキュレーターの併用

サーキュレーターを併用することで、空気を循環させ
冷気を部屋全体に送風します。

* 日差し対策

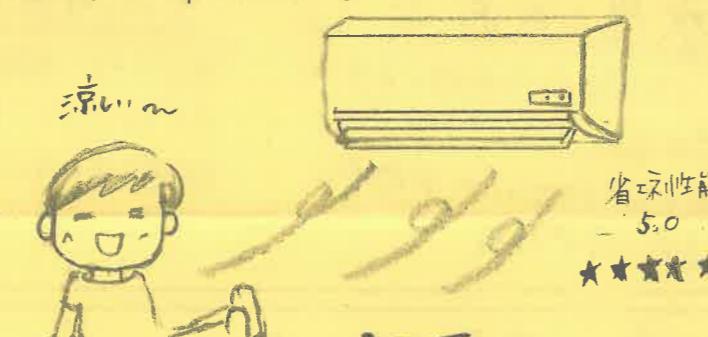
外の熱を家の中に入れないことで、冷房の効率を
高めます。窓ガラス外気の影響を受けやすいため
オーニングやすだれなどで日差しを遮りましょう。

* フィルターの掃除

エアコンの効果を保つため、こまめに掃除しましょう。
月2回が掃除の目安です。

* 頼む エアコンクリーニングもおすすめ

冷暖房の効果がよくなるのはもちろん!!
内部は清掃してくれるので、アレルギーの元となる
ヤセを除去し、出てくる空気がきれいになり
不快な臭いもなくなります。



2. 省エネ家電を利用

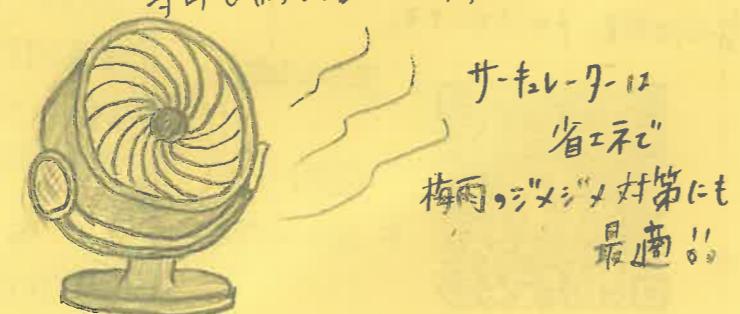
家電の省エネ性能は年々向上しています。

* 10年以上前の製品は 買い替えを検討

冷蔵庫やエアコンなど長時間使用する
家電は、最新の製品に買い替える場合、
電気料金に違いがでてきます。
調子が悪くなるなど不具合がある場合は
思って買って買い替えを考えてみても!!

* 照明はLED

毎日使用する照明器具はLEDがおすすめです。
シリーズライトで比較した場合、
LEDは蛍光灯に比べて約50%の省電力
寿命も約6倍とお得です。



いっつまの
コト!!

日本トリムの 水素水



使っているのは
GRACE

日本トリムの水素水を使いはじめて半年…
水を変えるだけですぐ生活が変わりました。
皆さんにもぜひおすすめしたいです。

毎日うきこむ

水出しのお茶

水素水を使えば、30分程で水出しの
お茶が完成!! 冷ます時間も省め
お茶を沸かさないため、光熱費の
節約につながります。

酸性水も活躍!

天ぷらがサクッ!!

天ぷら粉に酸性水を使うだけで
天ぷらがサクッ!! と仕上ります。
料理上手になれた気分です。



毎日うきこむ

お米があいしい

日本トリムの水素水でお米を炊く
よじなれて、お半が甘くて、ツヤツヤ
に炊きあがります。子供たちも
おいしくて、あぐにごはんがなくなります。

横山さん
ヤレクション

梅雨や台風シーズン…
室内干し金物

ホスワーン

梅雨や台風など外に洗濯物を干せないとまさに大活躍!!
竿が長く使え、使用しないときは片付けがけます。

おねしょのときは

雨で外に干せないときは限って
お子さんがおねしょをするときは
ありますよね。そんな時にも
大きなシーツが干しやすくておすすめです。

浴衣のアフターメンテナンスにも

ワニーズシートに2回くらい着たのでおねは、汗ばんだときに
水を霧吹きかけて、風通しがよると2回干せば、十分気持ちよく
次回また着られます。
おうちで洗たくで好きな浴衣でおねは、
洗ふ後もガサガサ干しやすくなります。

3-ケートにご協力おねがいします

引き渡しのときにお渡ししていた3-ケートが
スマホからできました。新築に限らずOB様の声を聞かせて下さい。
家づくりの参考にさせてもらいます。



3-ケートURL

QRコードを
読みこんで下さい。

編集後記

今月もご愛読下さり、誠にありがとうございます。
今回は、いつもさん、横山さんはも参加してもらいました。
つい先日は、図面について3人で話合になりました。
女性に限らずOB様の声を聞かせて下さい。
家づくりの参考にさせてもらいます。
引き渡しのときにお渡ししていた3-ケートが
スマホからできました。新築に限らずOB様の声を聞かせて下さい。
家づくりの参考にさせてもらいます。
事務所にも気軽に遊びに来て下さい。
Power KAJI x Womans

